

In de spotlight!

Muziek is voor alle leeftijden, ook voor de allerkleinsten. Sinds januari 2023 geeft Lonneke Verhaart de speelse cursus *Muziekplezier*. In dit interview vertelt Lonneke meer over de lessen en waarom muziek zo goed is voor de ontwikkeling van het kind.



Wat houdt *Muziekplezier* precies in?

“De cursus *Muziekplezier* is voor ouders met jonge kinderen. Centraal staat het samen verbinding maken en plezier hebben. Spelenderwijs wordt er een basis gelegd voor de muzikale ontwikkeling. Ze gaan muziek ervaren in verschillende soorten: door zelf muziek te maken, door naar muziek te luisteren of te bewegen op muziek. Er zijn liedjes die ze kennen, maar ook nieuwe liedjes. Verder is het ook goed voor de taal- en spraakontwikkeling. Dit gaat sneller als je muziek integreert in de opvoeding.”

Hoe ziet een les eruit?

“We beginnen altijd met hetzelfde openingsliedje en dat gebeurt aan de hand van een knuffel die er elke week bij is. Deze mascotte zingt een begroetingsliedje en gaat iedereen even langs. Zo krijgen alle kinderen individuele aandacht en de kans om hun naam te zeggen. Daarna wordt er afgewisseld tussen rustige liedjes, veel bewegen en wat drukker liedjes. We sluiten af met een rustig liedje om even bij te komen van alles wat we hebben gedaan en eindigen met een uitzwaailiedje. De structuur zorgt ervoor dat de kinderen gaan herkennen hoe de les in elkaar zit zodat ze altijd weten hoe we beginnen en eindigen. Je merkt dat ze steeds enthousiaster mee gaan doen. Ze herkennen de liedjes en reageren op de mascotte. Deze herkenningspunten zorgen voor een veilig gevoel bij de kinderen.”

Zie je gedurende de lessen de kinderen groeien?

“Ja, je ziet bij de eerste les dat de meeste kinderen nog terughoudend zijn of wat verlegen. Ze blijven vooral bij papa of mama op schoot of in de buurt. In de loop van de weken voelen ze zich steeds vrijer en maken ze ook contact met de andere kinderen en met mij. Ze durven ook meer van zich te laten horen.”

Wat vind jij zelf het allerleukste van de les?

“De verbinding tussen ouders en hun kinderen. Het plezier dat ze samen hebben en om te zien dat ze op een leuke manier met elkaar bezig zijn. Ik krijg van ouders terug dat de kinderen thuis uit zichzelf stukjes van liedjes zingen of herhalen. Ook worden liedjes ingezet bij bijvoorbeeld het opruimen of afdrogen. Er zijn ouders die de lessen volgen, omdat ze vinden dat ze zelf niet muzikaal zijn. Je hoeft niet mooi te kunnen zingen of muzikaal te zijn om toch muziek te integreren in de opvoeding. Bij *Muziekplezier* gaat het vooral om een fijn moment met je kind en verbinding maken op een laagdrempelige manier. Dat vind ik eigenlijk het mooiste van de hele les.”

Wat is het verschil tussen de dreumes- en peuterles?

“Het is echt gericht op de leeftijd. Je merkt dat dreumesen een andere concentratieboog hebben en een andere behoefte dan peuters die al veel meer de ruimte willen ontdekken en bewegen. Dat willen dreumesen ook wel, maar op een ander niveau. Dus de liedjes en de inhoud van de les is daarop aangepast. Dreumesen hebben meer afleiding en ook meer rust nodig. Peuters kunnen al iets langer focussen en kunnen ook meer zelf.”

Muziekplezier met je dreumes
vrijdag van 10:15 tot 11:00 uur

Muziekplezier met je peuter
vrijdag van 11:15 tot 12:00 uur

Aantal lessen: 8

Prijs: € 96

